

SORTIE
10 SEPTEMBRE 2020

INFORMATION PRESSE – SEPTEMBRE 2020



PENSER SON PROJET EN PERMACULTURE

SACHA GUÉGAN



La permaculture passionne les Français et a déjà inspiré de nombreux ouvrages. Celui de **Sacha Guégan** tombe à pic. C'est le premier livre qui aborde la permaculture en mode projet.

Ayant accompagné de nombreux projets, l'auteur guide dans la transition les utopistes, mais aussi les pragmatiques qui peinent à s'adonner à leurs rêves.

Un livre à recommander à tous ceux qui souhaitent se tourner vers un mode de vie écologique et résilient. Quasiment du développement personnel écologique !

L'AUTEUR

Ingénieur et passionné de nature, **Sacha Guégan** a travaillé dans de grands groupes industriels jusqu'à sa rencontre avec la permaculture. Il rejoint l'équipe de la ferme du Bec Hellouin, dont il devient l'un des principaux formateurs (vous n'avez jamais vu un professeur aussi drôle !).

Jusqu'en 2016, il coordonne le programme de recherche mené avec l'INRA et AgroParisTech sur le maraîchage bio-intensif, puis se spécialise dans l'accompagnement de projets permacoles, tout en poursuivant l'enseignement de la permaculture. Depuis quelques mois, Sacha Guégan est installé en tant que producteur de plantes médicinales en Bretagne.

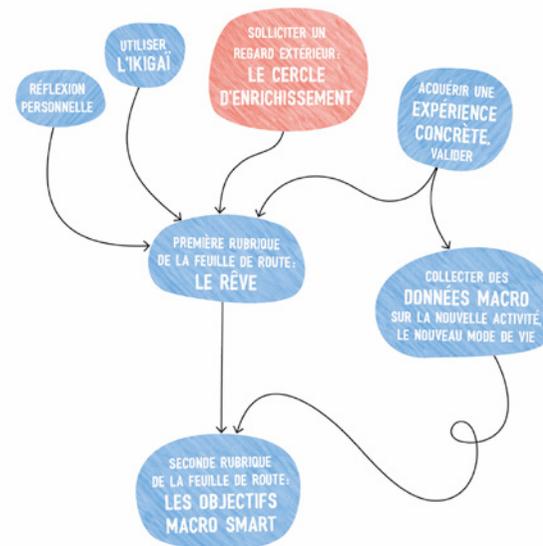
“ J'ai quitté (partiellement) un monde de croissance matérielle pour une autre forme de croissance. Pas pour plus de PIB, non, pour plus de balades, plus de jardin, plus de lectures, plus d'apprentissages, plus de partages, plus de temps avec les voisins, plus de couture, plus de plantes sauvages, plus de cuisine, plus de bons repas, plus de bons moments. ”



Le design et l'implantation se font progressivement, parfois sur plusieurs années : après la construction de la maison et de la phytoépuration, le potager familial a été créé. Le reste de la pâture (en haut à gauche) est maintenant en cours d'étude et de piquetage.

AU SOMMAIRE

- Introduction
- Quelques écueils très courants
- Présentation générale de la méthode
- I have a dream... Do you have a dream ?
- Observation et analyse du contexte
- Avant le travail de conception, faites appel à votre créativité
- Dessiner des grandes masses du design
- Le crash-test
- L'étude détaillée
- Les structures invisibles et les designs « immatériels »
- Quel sera votre projet ?
- Conclusion



AGENDA

Le 10 octobre à 15 h 30 Conférence
« Réussir sa transition avec la permaculture »
dans le cadre des Journées des plantes
de Chantilly

NE PAS PASSER À CÔTÉ DE SON RÊVE

Face aux défis du changement climatique et de l'épuisement des ressources, nombre d'entre nous souhaitent se tourner vers un mode de vie plus proche de la nature, plus humain et moins consumériste. Mais une telle transition peut être risquée si elle n'est pas convenablement réfléchi. Le secret de la réussite ? De la méthode.

Celle proposée par Sacha Guégan est structurée, mûrie et repose sur les principes de la permaculture. Que ce soit pour se lancer dans la création d'un potager ou bien pour changer radicalement de mode de vie et devenir éleveur de brebis, cette méthode a pour but de donner à tous les porteurs de projets, les outils indispensables pour concevoir les systèmes les plus productifs et résilients possibles, au plus proche de leurs aspirations !

“ Exprimer votre Rêve, c'est exprimer vos besoins profonds, le pourquoi des solutions que vous avez éventuellement imaginées. Cela tient en quelques mots, quelques lignes tout au plus qui exprimeront la substance même de ce que vous recherchez. ”

LES POINTS FORTS

- Une approche nouvelle sur un sujet qui passionne les Français.
- Un véritable outil d'accompagnement de projet.
- Un auteur qui a une vraie expérience de la permaculture : professeur depuis 2013 au Bec Hellouin.
- Un livre UNIQUE qui s'adresse à tous ceux qui ont un projet permacole.



PENSER SON PROJET EN PERMACULTURE

 SACHA GUÉGAN
 176 pages, 30 illustrations
 16,8 x 24 cm
 978-2-37922-078-4
 22 €


 ÉDITIONS

Éditions Ulmer - 24 rue de Mogador, 75009 PARIS
 Tél. : 01 48 05 03 03 - www.editions-ulmer.fr

Contact presse Relations Durables
 Christine Dychus - 06 80 46 77 50 - cdychus@relationsdurables.fr
 Margaux Saillot - 06 11 76 12 13 - msaillot@relationsdurables.fr