

CONCEVOIR, CRÉER ET ENTRETENIR UN JARDIN NOURRICIER EN PERMACULTURE

SAVOURER LE PLAISIR DE CULTIVER SON JARDIN !

La formation que je vous propose a pour objet de vous aider à **CONCEVOIR UN JARDIN NOURRICIER EN PERMACULTURE** : il s'agit non seulement d'apprendre à jardiner de façon biologique, non seulement de s'appropriier les gestes, trucs et astuces qui vous donneront de belles récoltes ; il s'agit aussi - et surtout ! - de **LE FAIRE DE FAÇON INTELLIGENTE ET RÉFLÉCHIE**, en comprenant et en ressentant les cycles de la Nature, en invitant la biodiversité chez vous, en observant votre jardin vivre et se transformer jour après jour, au fil des saisons.



LA FORMATION A LIEU À LA MICRO-FERME **UN JARDIN SAUVAGE**, À KERGRIST, 10 KM AU NORD DE PONTIVY. La démarche pédagogique retenue, qui consiste à éclairer systématiquement la pratique par la théorie, vous permettra d'**APPLIQUER CHEZ VOUS ET DE FAÇON ADAPTÉE LES SAVOIRS TRANSMIS PENDANT LA FORMATION.**

La formation se déroule sur **4 WEEK-ENDS** afin d'acquérir les savoirs et les gestes au fil des saisons. Le potager n'est pas le même au printemps, en été... et en hiver, le jardinier / la jardinière doit savoir se fondre dans les cycles naturels et agir à bon escient !

Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69

UN CYCLE DE 4 WEEK-ENDS «JARDINAGE PERMACULTUREL»

Pour obtenir un jardin productif toute l'année, qui fournisse une grande diversité de fruits et légumes, **IL EST INDISPENSABLE DE PRATIQUER AU FIL DES SAISONS** ; ceci permet de comprendre les nombreuses techniques mises en œuvre, d'en saisir la cohérence et de percevoir le fonctionnement global du jardin, en lien avec son environnement. **C'EST TOUT L'OBJET DE CE CYCLE DE 4 WEEK-ENDS, DONT LA CONCEPTION EST LE FRUIT DE PLUSIEURS ANNÉES D'EXPÉRIENCE. CES 8 JOURS DE FORMATION PERMETTENT DE MAÎTRISER À LA FOIS L'AMÉNAGEMENT DU JARDIN ET LES PRATIQUES DE JARDINAGE AU QUOTIDIEN.**

WEEK-END I : LE RÉVEIL DU JARDIN LES 11 ET 12 MARS 2023

C'est la sortie de l'hiver, la Nature se réveille et reprend doucement ses forces... Le jardin devient à nouveau l'objet de toutes les attentions en ce début de printemps !

Pendant ces deux jours, nous verrons les bases indispensables pour démarrer une belle saison :

- le potager au fil de l'année : le cycle des saisons, le calendrier de cultures
- comment connaître son sol et le préparer à la sortie de l'hiver
- semer les légumes de saison : apprendre et comprendre les bons gestes
- la culture sous abri (les différents types d'abri, leur gestion,...)
- accueillir la biodiversité : rendre le jardin accueillant pour les coccinelles, les hérissons et les autres amis du jardinier
- les outils vraiment utiles au jardin... ou comment ne pas dépenser d'argent inutilement !
- les petits fruits (framboises, groseilles, cassis,...) : plantation, tailles de formation et d'entretien



**Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69**

WEEK-END 2 : L'ÉTÉ ARRIVE !
LES 22 ET 23 AVRIL 2023

Les beaux jours approchent à grands pas, les Saints de Glace sont attendus avec impatience, le jardin accueille une diversité de plus en plus foisonnante, les récoltes ont déjà commencé, les cultures se succèdent !

Pendant ce week-end, nous approfondirons les gestes techniques en nous concentrant sur l'entretien du jardin au quotidien ; nous nous attarderons plus particulièrement sur :

- la santé des plantes : comment préparer des purins, des décoctions, des macérations... entre autres !
- la plantation des légumes de saison
- les « mauvaises herbes », ces invitées pas toujours bienvenues : comment les gérer ? Où l'on découvre que le désherbage, si méprisé, est la tâche la plus technique qui soit...
- le paillage, si précieux !
- les récoltes : à quel stade de croissance de la plante,...



WEEK-END 3 : L'ABONDANCE AU JARDIN
LES 8 ET 9 JUILLET 2023

C'est l'été, la famille et les amis se régaleront tous les jours de nouvelles saveurs, tous les sens savoureront la beauté du jardin... La Vie est là ! Ce sera une belle occasion :

- d'observer ces insectes qui se sont invités dans les cultures, et qui sont bien souvent les amis du jardin !
- de composter... oui mais quoi et comment ? Car il y a différents types de composts !
- d'apporter les soins nécessaires aux légumes d'été : tuteurer, tailler, égourmander, effeuiller... Comment, pourquoi ?
- de voir quels légumes implanter en fin d'été pour produire jusqu'au retour des beaux

Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69

jours !

- pourquoi et comment faire ses propres semences



WEEK-END 4 : CAP SUR L'HIVER
LES 21 ET 22 OCTOBRE 2023

Les jours diminuent, la Nature se prépare doucement et insensiblement à la saison froide... Chaque jour compte, le jardinier averti sait que son jardin peut rester productif en hiver, s'il agit à temps ! Nous verrons donc pendant ces deux jours :

- comment préparer le jardin pour la saison froide, et afin qu'il redémarre en pleine forme au printemps suivant... Car au jardin, il faut raisonner plusieurs mois à l'avance !
- comment transformer les fruits et légumes, afin de varier les plaisirs pendant les mois qui viennent !
- comment multiplier et planter les plantes ligneuses : aromatiques, médicinales, petits fruits, arbres fruitiers,...

Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Le cycle de formation est conçu comme un tout cohérent, permettant d'intégrer et de mettre en pratique les multiples facettes d'un jardin nourricier en permaculture.

LES 4 WEEK-ENDS SONT DONC INDISSOCIABLES, L'INSCRIPTION SE FAIT POUR LES 4.

PUBLIC CONCERNÉ :

Jardiniers amateurs et/ou débutants, permanents d'associations, instituteurs,... souhaitant cultiver un potager de type familial ou pédagogique, voire des bacs sur un balcon ou en terrasse, en harmonie avec la Nature.

PRÉREQUIS :

AUCUN PRÉREQUIS N'EST DEMANDÉ.

Les formations seront assurées à partir de 6 personnes inscrites ; **LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 8 AFIN DE FAVORISER UNE PÉDAGOGIE INDIVIDUALISÉE ET LES ÉCHANGES AU SEIN DU GROUPE.**

TARIFS :

POUR L'ENSEMBLE DES 4 WEEK-ENDS, C'EST-À-DIRE POUR L'ENSEMBLE DU CYCLE DE 8 JOURS, LES FRAIS PÉDAGOGIQUES SONT DE 560 €. 3 PLACES SONT RÉSERVÉES JUSQU'AU 31 JANVIER 2023 À UN TARIF PRÉFÉRENTIEL (480€) POUR LES MEMBRES DE PONDY'AMAP, D'EKOLOKOBIO, DU JARDIN ABC ET DES ÉPICERIES SOLIDAIRES DE GUERN ET DE STIVAL.

UN ACOMPTÉ DE 50 % EST DEMANDÉ À L'INSCRIPTION.

L'HÉBERGEMENT ET LES REPAS NE SONT PAS COMPRIS. Les repas seront pris sur place, charge aux participant.e.s de prévoir leurs pique-niques. Nous pouvons vous envoyer une liste des hébergements possibles à proximité sur simple demande.

En cas d'annulation par la personne inscrite plus d'un mois avant le début de la formation, l'intégralité de l'acompte est remboursé.

En cas d'annulation par la personne inscrite moins d'un mois avant le début de la formation, l'acompte n'est remboursé que si une autre personne s'inscrit.

En cas d'annulation du fait des organisateurs, l'acompte est remboursé intégralement, sans qu'aucune autre forme de dédommagement ne soit due.

HORAIRES ET LIEU DE FORMATION :

Les cours ont lieu de 9h à 18h.

La formation se déroulera sur le site de la micro-ferme « Un jardin sauvage » à Kergrist, 10km au Nord de Pontivy. Si les stagiaires ou les organisateurs le souhaitent, et sous réserve

**Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69**

de l'accord de l'ensemble du groupe, les organisateurs se réservent le droit de procéder à certaines séances en des lieux différents s'ils jugent cela intéressant pédagogiquement (par exemple : dans le jardin d'un(e) participant(e) qui le proposerait). Car un des buts de la formation est aussi de faire découvrir différentes pratiques et de créer du lien entre les participant.e.s !

Le programme des formations est donné à titre indicatif, et pourra faire l'objet de modifications en fonction par exemple de la météo ou des souhaits des stagiaires.

CONTACT

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS, MERCI DE CONTACTER SACHA

PAR MAIL sacha@unjardinsauvage.bzh

PAR TÉLÉPHONE 07 83 29 58 69



LE FORMATEUR : SACHA GUÉGAN

Ingénieur de formation, je suis depuis toujours passionné par la Nature : au fil des randonnées, j'ai découvert petit à petit la faune et la flore sauvages, la beauté des paysages, la richesse et la puissance de la Vie. Suite à ma rencontre avec la permaculture, je me suis lancé dans une belle aventure, qui m'enchantent un peu plus chaque jour : cheminer vers une vie plus solidaire, plus sereine... et plus joyeuse !

Après avoir obtenu un BPREA (Brevet de Responsable d'Exploitation Agricole) dans le circuit officiel, et après m'être formé au maraîchage permaculturel à la ferme biologique du Bec Hellouin, j'ai quitté ma vie professionnelle antérieure dans des grands groupes industriels (Michelin, Vallourec, Alstom) pour rejoindre l'équipe du Bec.

J'y ai coordonné l'étude menée avec l'INRA et AgroParisTech afin d'analyser les méthodes développées pour produire intensivement, manuellement et sur petite surface en appliquant les principes de la permaculture.

Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69



*(cliquer sur chaque image pour accéder au rapport de l'étude correspondant ;
l'ensemble des rapports des différents programmes de recherche
est disponible sur le site de [la ferme du Bec Hellouin](#))*

J'ai également eu le bonheur d'être un des principaux formateurs de la ferme pour les stages en permaculture, en maraîchage et en jardinage. J'ai d'ailleurs pris un immense plaisir à transmettre mes connaissances aux centaines de stagiaires que j'ai accompagné.e.s. Cette immersion permanente dans l'aventure du Bec Hellouin m'a permis d'aller plus loin dans la pratique et la théorie, tout en découvrant de nouveaux horizons à explorer, y compris auprès d'autres personnes aussi humbles que riches de compétences :

- Martin Crawford et sa forêt jardin,
- Brigitte et Patrick Baronnet et leur maison autonome,
- Olivier Duprez et ses abeilles,
- Jean-Luc Petit et son chant des arbres fruitiers,...

autant de petites touches supplémentaires qui sont venues me nourrir !

Je crée maintenant des designs pour les collectivités et les particuliers, tout en poursuivant l'oeuvre commune et exaltante de diffusion du concept magnifique qu'est la permaculture : les formations que je dispense en France et à l'étranger sont autant d'occasions de rencontres riches d'échanges, pour construire un monde plus harmonieux, en mettant en commun notre créativité et à nos savoir faire !

J'ai également eu la chance d'écrire [un livre pour les éditions Ulmer](#), livre qui a une double intention : proposer une méthodologie de design détaillée et mettre en avant les pièges les plus courants dans lesquels tombent les porteurs de projet.

La permaculture passionne les Français et a déjà inspiré de nombreux ouvrages. Celui de **Sacha Guégan** tombe à pic. C'est le premier livre qui aborde la permaculture en mode projet.

Ayant accompagné de nombreux projets, l'auteur guide dans la transition les utopistes, mais aussi les pragmatiques qui peinent à s'adonner à leurs rêves.

Un livre à recommander à tous ceux qui souhaitent se tourner vers un mode de vie écologique et résilient. Quasiment du développement personnel écologique !

L'AUTEUR

Ingénieur et passionné de nature, **Sacha Guégan** a travaillé dans de grands groupes industriels jusqu'à sa rencontre avec la permaculture. Il rejoint l'équipe de la Ferme du Bec Hellouin, dont il devient l'un des principaux formateurs (vous n'avez jamais vu un professeur aussi drôle !).

Jusqu'en 2016, il coordonne le programme de recherche mené avec l'INRA et AgroParisTech sur le maraîchage bio-intensif, puis se spécialise dans l'accompagnement de projets permacoles, tout en poursuivant l'enseignement de la permaculture. Depuis quelques mois, Sacha Guégan est installé en tant que producteur de plantes médicinales en Bretagne.

" J'ai quitté (partiellement) un monde de cevasanes matérielle pour une autre forme de cevasanes. Pas plus de PIB, non, pas plus de bolates, plus de jardin, plus de lectures, plus d'apprentissages, plus de potagers, plus de temps avec les voisins, plus de couture, plus de plantes sauvages, plus de cuisines, plus de bons repas, plus de bons moments ! "

Le design et l'implantation se font progressivement, parfois sur plusieurs années, après la construction de la maison et de la phytoquation, le potager familial a été créé. Le reste de la pâture (en haut à gauche) est maintenant en cours d'étude et de potager.

NE PAS PASSER À CÔTÉ DE SON RÊVE

Face aux défis du changement climatique et de l'épuisement des ressources, nombre d'entre nous souhaitent se tourner vers un mode de vie plus proche de la nature, plus humain et moins consumériste. Mais une telle transition peut être risquée si elle n'est pas convenablement réfléchi. Le secret de la réussite ? De la méthode.

Celle proposée par Sacha Guégan est structurée, mûrie et repose sur les principes de la permaculture. Que ce soit pour se lancer dans la création d'un potager ou bien pour changer radicalement de mode de vie et devenir éleveur de brebis, cette méthode a pour but de donner à tous les porteurs de projets, les outils indispensables pour concevoir les systèmes les plus productifs et résilients possibles, au plus proche de leurs aspirations !

AU SOMMAIRE

- Introduction
- Quelques écueils très courants
- Présentation générale de la méthode
- I have a dream... Do you have a dream ?
- Observation et analyse du contexte
- Avant le travail de conception, faites appel à votre créativité
- Dessiner des grandes masses du design
- Le crash-test
- L'étude détaillée
- Les structures invisibles et les designs « immatériels »
- Quel sera votre projet ?
- Conclusion

AGENDA

Le 10 octobre à 15 h 30 Conférence
 « Réussir sa transition avec la permaculture »
 dans le cadre des Journées des plantes de Chantilly

LES POINTS FORTS

- Une approche nouvelle sur un sujet qui passionne les Français.
- Un véritable outil d'accompagnement de projet.
- Un auteur qui a une vraie expérience de la permaculture : professeur depuis 2013 au Bec Hellouin.
- Un livre UNIQUE qui s'adresse à tous ceux qui ont un projet permacole.

" Exprimez votre Rêve, c'est exprimer vos besoins profondes, le pourquoi des solutions que vous avez éventuellement imaginées. Cela tient en quelques mots, quelques lignes tout au plus qui expriment la substance même de ce que vous recherchez. "

A l'été 2018, j'ai entamé le cursus de 2 ans proposé par l'ARH ([Association pour le Renouveau de l'Herboristerie](#)) afin de me former en herboristerie. Début 2020, en parallèle de mon activité de formation et d'accompagnement de projet, je m'installe en centre Bretagne à Kergrist et j'y crée «Un jardin sauvage», [une micro-ferme en Plantes Aromatiques et Médicinales](#).

Renseignements, inscriptions :
sacha@unjardinsauvage.bzh 07 83 29 58 69